

ACTIVIDADES 2013 2014

Centro ATMAN, Cádiz

FORMACIÓN

TÉCNICAS de AUTOAYUDA
miércoles 19.30 h (inicio 30 octubre)
DINÁMICAS de GRUPO
martes 19.30 h (inicio 21 enero)

TALLERES INTENSIVOS

viernes tarde y sábado completo

EL DESAPEGO

21 y 22 febrero

RESILIENCIA

4 y 5 abril

LAS ETAPAS DEL AMOR

en pareja

25 y 26 abril

TALLERES BREVES

4 viernes de 18 a 20 h

ASERTIVIDAD

8 a 29 noviembre

FAMILIA DE ORIGEN

17 enero a 7 febrero

ESTRÉS y ANSIEDAD

9 a 30 mayo

GRUPOS de APOYO MUTUO (Autoayuda)

- ❑ **JÓVENES**, martes 17.30 h
- ❑ **ADULTOS**, miércoles 17.30 h
- ❑ **PROFESIONALES** de la RELACIÓN de AYUDA, jueves 20.00 h

PRESENTACIÓN

miércoles 18 septiembre

miércoles 18 septiembre

PRESENTACIÓN

viernes 19 octubre

TERAPIA (previa cita 618 53 17 10)

- Individual, de pareja o familiar
- EMDR
- Constelaciones Familiares

Para más información

visita nuestra web www.atmansyc.com

CRECIMIENTO PERSONAL

EL PRINCIPITO (2ª parte)

martes 19.30 h (inicio 17
septiembre)

MADRES y PADRES

jueves 18 h (inicio 17
octubre)

ESPACIO de SILENCIO

Iniciación a la MEDITACIÓN

18 a 20 h. 14 y 28 octubre

Grupo abierto de MEDITACIÓN

quincenal, lunes 20 h

JORNADAS de SILENCIO

16 noviembre, 18 enero, 22 marzo, 17 mayo