

# EL DESPERTAR, VIVIR CONSCIENTES

Taller Residencial, 20, 21 y 22 mayo



## Datos de interés

- Impartido por Mati Manuel y Chema Alvear, centro ATMAN (Cádiz)
- Lugar: Casa de Espiritualidad Ntra. Sra. De Regla, Chipiona (Cádiz)
- Fechas: viernes 20 (por la tarde) a domingo 22 (con comida incluida)
- Precio, incluido alojamiento en pensión completa: 200 €
- Preinscripción antes del 13 de mayo



**VIVIR CONSCIENTES ES  
VIVIR CON LOS OJOS ABIERTOS  
A LO QUE SOMOS EN PROFUNDIDAD,  
ES DARNOS CUENTA DE LA VIDA,  
CONOCERNOS, COMPRENDERNOS  
Y ENCONTRAR EL CAMINO  
DE LA REALIZACIÓN PERSONAL**

El objetivo del taller es tomar una mayor conciencia de nuestra vida para ser más capaces de encontrar la armonía y la felicidad.

Durante el taller trabajaremos con dinámicas corporales y técnicas proyectivas; tendremos espacios de meditación y visualización creativa. En un ambiente cuidado man-

tendremos un equilibrio entre el tiempo de trabajo personal y los intercambios con el grupo.

Está dirigido a personas que están buscando un sentido a su Vida, que desean un cambio, o, sencillamente, necesitan tener un espacio propio de Crecimiento Personal.

Información e inscripción en nuestra web [www.atmansyc.com](http://www.atmansyc.com) o en el teléfono 618531710