

**Centro ATMAN**  
Ser y Crecer

# Programa 2019/20

**TERAPIA, FORMACIÓN y  
CRECIMIENTO PERSONAL**

**El Despertar en los Cuentos**  
Miércoles, de 19 a 21 h

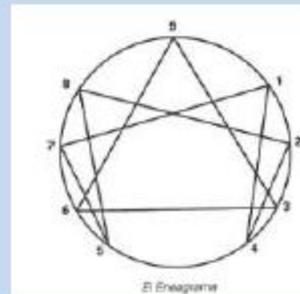


**Piel de foca, piel del alma**  
2 octubre – 18 diciembre

**La Mujer Esqueleto**  
4 marzo – 20 mayo

**El Eneagrama en  
las Relaciones**

Miércoles, de 19 a 21 h  
8 enero – 19 febrero



# En contacto con la Naturaleza

Sierra de Lijar, Algodonales (Cádiz)

## EL DESPERTAR, VIVIR CONSCIENTES

Una experiencia para el desarrollo de la consciencia, la autoaceptación y el sentido trascendente de la vida

**22 – 24 noviembre**

## IIº Retiro de SILENCIO y CONTEMPLACIÓN

Te ofrecemos un fin de semana en contacto con la Naturaleza para parar y cultivar tu mundo interior

**13 – 15 marzo**



## Talleres intensivos

Viernes tarde y sábado completo

### Desarrollar la Autoestima a través de la Asertividad

25 – 26 octubre

### Sanar las raíces del Sistema Familiar

17 – 18 enero

### Taller de Constelaciones Familiares

8 – 9 mayo



### Alimentarse para nutrir la Vida

Semanal, martes, de 19 a 21 h  
Del 15 de octubre al 17 diciembre

# TERAPIA

NIÑOS, ADOLESCENTES, ADULTOS,  
FAMILIA, PAREJA y GRUPOS

- *Trastornos de personalidad*
- *Estrés y ansiedad*
- *Miedos y fobias*
- *Trastornos del comportamiento*
- *Agresividad*
- *Inestabilidad afectiva*
- *Depresión*
- *Duelos*
- *Dependencia Emocional*
- *Procesos de separación*
- *Dificultades de comunicación*
- *Baja autoestima e inseguridad*
- *Trastornos alimentarios*
- *Traumáticas*



Contactos:  
618 53 17 10  
650 32 20 98

Terapia on line via Skype



## GRUPO DE APOYO EMOCIONAL

Un espacio semanal donde poder compartir tu vida con otras personas como tú y con su ayuda realizar los cambios necesarios para una vida más plena y feliz.  
Duración 90'

Jueves, de 17 a 18.30 h



## Grupo de MEDITACIÓN Espacio gratuito

Para más información consulta nuestra web  
[www.atmansyc.com](http://www.atmansyc.com)

Jueves, 20 h

# FORMACIÓN

Para profesionales de la Educación, la Salud, la Relación de Ayuda y la Terapia

**I<sup>as</sup> Jornadas de Educación  
SER y CRECER  
1 – 3 julio  
EDUCAR EN LA  
INTERIORIDAD**



*Personalizamos cursos y talleres atendiendo a las necesidades y demandas de los grupos*

Para solicitar nuestros cursos escribenos a [atmansyc@gmail.com](mailto:atmansyc@gmail.com)



**Centro ATMAN – Ser y Crecer**  
Avda. Andalucía 73, blq. A, 1º D. 11007 CÁDIZ  
618 53 17 10 – 650 32 20 98  
[www.atmansyc.com](http://www.atmansyc.com)  
[atmansyc@gmail.com](mailto:atmansyc@gmail.com)



Servicio Andaluz de Salud  
**CONSEJERÍA DE SALUD**

Reconocido como centro sanitario NICA nº 44034



MINISTERIO  
DE EMPLEO  
Y SEGURIDAD SOCIAL

SERVICIO PÚBLICO  
DE EMPLEO ESTATAL

Inscrita en el Registro Estatal de Entidades de Formación con el código nº 12323