Centro ATMAN
Ser y Crecer

Programa
2019/20

El Despertar en los Cuentos
Miércoles, de 19 a 21 h

Piel de foca, piel del alma
2 octubre – 18 diciembre

La Mujer Esqueleto
4 marzo – 20 mayo

El Eneagrama en las Relaciones
Miércoles, de 19 a 21 h
8 enero – 19 febrero

TERAPIA, FORMACIÓN y CRECIMIENTO PERSONAL
En contacto con la Naturaleza
Sierra de Líjar, Algodonales (Cádiz)

EL DESPERTAR, VIVIR CONSCIENTES
Una experiencia para el desarrollo de la consciencia, la autoaceptación y el sentido trascendente de la vida
22 – 24 noviembre

IIº Retiro de SILENCIO y CONTEMPLACIÓN
Te ofrecemos un fin de semana en contacto con la Naturaleza para parar y cultivar tu mundo interior
13 – 15 marzo

Talleres intensivos
Viernes tarde y sábado completo

Desarrollar la Autoestima a través de la Asertividad
25 – 26 octubre

Sanar las raíces del Sistema Familiar
17 – 18 enero

Taller de Constelaciones Familiares
8 – 9 mayo

Alimentarse para nutrir la Vida
Semanal, martes, de 19 a 21 h
Del 15 de octubre al 17 de diciembre
TERAPIA

NIÑOS, ADOLESCENTES, ADULTOS, FAMILIA, PAREJA y GRUPOS

- Trastornos de personalidad
- Estrés y ansiedad
- Miedos y fobias
- Trastornos del comportamiento
- Agresividad
- Inestabilidad afectiva
- Depresión
- Duelos
- Dependencia Emocional
- Procesos de separación
- Dificultades de comunicación
- Baja autoestima e inseguridad
- Trastornos alimentarios
- Traumas

GRUPO DE APOYO EMOCIONAL

Un espacio semanal donde poder compartir tu vida con otras personas como tú y con su ayuda realizar los cambio necesarios para una vida más plena y feliz. Duración 90'

Jueves, de 17 a 18.30 h

Contactos:
618 53 17 10
650 32 20 98

Grupo de MEDITACIÓN
Espacio gratuito

Para más información consulta nuestra web
www.atmansyc.com

Jueves, 20 h

Terapia online via Skype
FORMACIÓN
Para profesionales de la Educación, la Salud, la Relación de Ayuda y la Terapia

Ias Jornadas de Educación SER y CRECER
1 – 3 julio
EDUCAR EN LA INTERIORIDAD

Personalizamos cursos y talleres atendiendo a las necesidades y demandas de los grupos

Centro ATMAN – Ser y Crecer
Avda. Andalucía 73, blq. A, 1º D. 11007 CÁDIZ
618 53 17 10 – 650 32 20 98
www.atmansyc.com
atmansyc@gmail.com

Reconocido como centro sanitario NICA nº 44034
Inscrita en el Registro Estatal de Entidades de Formación con el código nº 12323