

Centro ATMAN

Ser y Crecer

Programa 2018/19

TERAPIA, FORMACIÓN y
CRECIMIENTO PERSONAL



Centro ATMAN – Ser y Crecer

Avda. Andalucía 73, blq. A, 1º D. 11007 CÁDIZ

618 53 17 10 – 650 32 20 98

www.atmansyc.com

info@atmansyc.com



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

Reconocido como centro
sanitario NICA nº 44034



MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL

SERVICIO PÚBLICO
DE EMPLEO ESTATAL

Inscrita en el Registro
Estatual de Entidades de
Formación con el código nº
12323

NOVEDADES

Ser y Crecer con el ENEAGRAMA

Conoce los 9 tipos básicos de esta teoría dinámica de la Personalidad y comprueba que tu esencia es más rica de lo que piensas

Miércoles, 19 a 21 h
20 sesiones,
inicio 3 de octubre



Taller de ELABORACIÓN de los SUEÑOS

Escucha los mensajes simbólicos que tu inconsciente te propone y desarrolla tu conciencia para solucionar temas no resueltos

Miércoles, 19 a 21 h
12 sesiones,
inicio 13 de marzo

Para más información consulta nuestra web
www.atmansyc.com

En contacto con la Naturaleza

Retiro de SILENCIO y CONTEMPLACIÓN

Te ofrecemos un fin de semana en contacto con la Naturaleza para parar y cultivar tu mundo interior

22 – 24 de febrero de 2019

Sierra de Lijar, Algodonales (Cádiz)



EL DESPERTAR, VIVIR CONSCIENTES

Una experiencia para el desarrollo de la consciencia, la autoaceptación y el sentido trascendente de la vida

31 de mayo, 1 y 2 de junio de 2019

Parque Natural del Estrecho, Cádiz



TERAPIA

NIÑOS, ADOLESCENTES, ADULTOS,
FAMILIA, PAREJA y GRUPOS

- Trastornos de personalidad
- Estrés y ansiedad
- Miedos y fobias
- Trastornos del comportamiento
- Agresividad
- Inestabilidad afectiva
- Depresión
- Duelos
- Dependencia Emocional
- Procesos de separación
- Dificultades de comunicación
- Baja autoestima e inseguridad
- Trastornos alimentarios
- Traumas



Contactos:
618 53 17 10
650 32 20 98

AUTOCONOCIMIENTO Y DESARROLLO PERSONAL

Año I

Viernes, 17-21 h
Sábado, 10-14 y 16-20 h

❑ **ENTRA DENTRO DE TI,
AUTOCONCIENCIA y ESCUCHA**

26-27 OCT, 8h

❑ **REVIVE TU CAMINO,
LA BIOGRAFÍA PERSONAL**

23-24 NOV, 12 h

❑ **SANAR LAS RAÍCES,
LA FAMILIA de ORIGEN**

1-2 FEB, 12 h

❑ **SÉ TÚ MISMO,
LA IDENTIDAD PERSONAL**

26-27 ABR, 12 h

Taller de ASERTIVIDAD

Viernes, 15 MAR, 17-21 h
Sábado, 16 MAR, 10-14 y 16-20 h

FORMACIÓN

Para profesionales de la Educación, la
Salud, la Relación de Ayuda y la Terapia



Personalizamos cursos y talleres
atendiendo a las necesidades y
demandas de los grupos

Para solicitar nuestros cursos escribenos a info@atmansyc.com



GRUPO DE APOYO EMOCIONAL

Un espacio semanal donde poder compartir tu vida
con otras personas como tú y con su ayuda realizar
los cambios necesarios para una vida más plena y
feliz. Duración 90'

Jueves, 17 h



Grupo de MEDITACIÓN

Jueves, 20 h

Para más información consulta nuestra web
www.atmansyc.com