

# Centro ATMAN

Ser y Crecer

## Programa 2018/19

TERAPIA, FORMACIÓN y  
CRECIMIENTO PERSONAL



### Centro ATMAN – Ser y Crecer

Avda. Andalucía 73, blq. A, 1º D. 11007 CÁDIZ

618 53 17 10 – 650 32 20 98

[www.atmansyc.com](http://www.atmansyc.com)

[info@atmansyc.com](mailto:info@atmansyc.com)



Servicio Andaluz de Salud  
CONSEJERÍA DE SALUD

Reconocido como centro  
sanitario NICA nº 44034



MINISTERIO  
DE EMPLEO  
Y SEGURIDAD SOCIAL

SERVICIO PÚBLICO  
DE EMPLEO ESTATAL

Inscrita en el Registro  
Estatil de Entidades de  
Formación con el código nº  
12323

## NOVEDADES

### Ser y Crecer con el ENEAGRAMA

Conoce los 9 tipos básicos de esta teoría dinámica de la Personalidad y comprueba que tu esencia es más rica de lo que piensas

**Miércoles, 19 a 21 h**  
**20 sesiones,**  
**inicio 3 de octubre**



### Taller de ELABORACIÓN de los SUEÑOS

Escucha los mensajes simbólicos que tu inconsciente te propone y desarrolla tu conciencia para solucionar temas no resueltos

**Miércoles, 19 a 21 h**  
**12 sesiones,**  
**inicio 13 de marzo**

Para más información consulta nuestra web  
[www.atmansyc.com](http://www.atmansyc.com)

## En contacto con la Naturaleza

### Retiro de SILENCIO y CONTEMPLACIÓN

Te ofrecemos un fin de semana en contacto con la Naturaleza para parar y cultivar tu mundo interior

**22 – 24 de febrero de 2019**

**Sierra de Lijar, Algodonales (Cádiz)**



### EL DESPERTAR, VIVIR CONSCIENTES

Una experiencia para el desarrollo de la consciencia, la autoaceptación y el sentido trascendente de la vida

**31 de mayo, 1 y 2 de junio de 2019**

**Parque Natural del Estrecho, Cádiz**



# TERAPIA

NIÑOS, ADOLESCENTES, ADULTOS,  
FAMILIA, PAREJA y GRUPOS

- Trastornos de personalidad
- Estrés y ansiedad
- Miedos y fobias
- Trastornos del comportamiento
- Agresividad
- Inestabilidad afectiva
- Depresión
- Duelos
- Dependencia Emocional
- Procesos de separación
- Dificultades de comunicación
- Baja autoestima e inseguridad
- Trastornos alimentarios
- Traumas



Contactos:  
618 53 17 10  
650 32 20 98

# AUTOCONOCIMIENTO Y DESARROLLO PERSONAL

Año I

Viernes, 17-21 h  
Sábado, 10-14 y 16-20 h

❑ **ENTRA DENTRO DE TI,  
AUTOCONCIENCIA y ESCUCHA**

26-27 OCT, 8h

❑ **REVIVE TU CAMINO,  
LA BIOGRAFÍA PERSONAL**

23-24 NOV, 12 h

❑ **SANAR LAS RAÍCES,  
LA FAMILIA de ORIGEN**

1-2 FEB, 12 h

❑ **¡SÉ TÚ MISMO!,  
LA IDENTIDAD PERSONAL**

26-27 ABR, 12 h

**Taller de ASERTIVIDAD**

Viernes, 15 MAR, 17-21 h  
Sábado, 16 MAR, 10-14 y 16-20 h

# FORMACIÓN

Para profesionales de la Educación, la  
Salud, la Relación de Ayuda y la Terapia



Personalizamos cursos y talleres  
atendiendo a las necesidades y  
demandas de los grupos

Para solicitar nuestros cursos escribenos a [info@atmansyc.com](mailto:info@atmansyc.com)



## GRUPO DE APOYO EMOCIONAL

Un espacio semanal donde poder compartir tu vida  
con otras personas como tú y con su ayuda realizar  
los cambios necesarios para una vida más plena y  
feliz. Duración 90'

Jueves, 17 h



## Grupo de MEDITACIÓN

Jueves, 20 h

Para más información consulta nuestra web  
[www.atmansyc.com](http://www.atmansyc.com)