

PARA TOMAR DECISIONES...

Es necesario saber en concreto **qué** tengo que decidir, ver *qué opciones reales tengo* y *valorar cuál es la mejor* de ellas. Por eso:

- A) Define primero cuál es el conflicto: cuanto mejor lo hagas, mejor comprenderás los límites del problema. Si no tenemos claro el qué y para qué, difícilmente llegaremos al cómo.
- B) Proyecta las opciones que tienes: tienen que ser **reales**; *Nunca conseguimos lo que es imposible*.
- C) Valora cada una de ellas con sus pros y contras. Ponlo por escrito para **verlo** mejor. Date cuenta de que lo que en una opción es una ventaja, es el inconveniente de otra. Anota bien qué es lo más valioso de cada una de ellas.
- D) Ahora estás en mejores condiciones para decidirte; para ello recuerda que no basta sólo con la cantidad de ventajas, sino fíjate en lo que persigues, lo que valoras de ellas. Ten en cuenta que al tomar tú la decisión te haces responsable de sus consecuencias... No temas porque en eso consiste la libertad y ¡bienvenido al mundo adulto! Esta tabla te puede servir:

| El problema que quiero decidir es... | | | | | |
|--|----------------|------------------------------------|----------------|------------------------------------|----------------|
| Opción A: | | Opción B: | | Opción C: | |
| Ventajas | Inconvenientes | Ventajas | Inconvenientes | Ventajas | Inconvenientes |
| | | | | | |
| Lo que valoro de esta opción es... | | Lo que valoro de esta opción es... | | Lo que valoro de esta opción es... | |
| Me decido por la opción ____ porque... | | | | | |