



LOS MENSAJES DE MI NIÑEZ (I): MENSAJES VERBALES

Cuando somos pequeños absorbemos todo lo que ocurre a nuestro alrededor como si fuéramos esponjas. No tenemos criterios para distinguir lo que nos hace daño de lo que nos hace bien, lo que es correcto de lo que no... Los mensajes se reciben por respeto y fidelidad a las personas que nos los transmiten, más que por la verdad del mensaje. El niño obedece a sus padres y a sus maestros. Quiere agradar y aprende por la respuesta que los adultos tienen ante sus actos.

Los modelos de conducta son la fuente de aprendizaje fundamental. El niño seguirá las pautas de conducta antes que los mensajes verbales. Los ejemplos que recibimos son la primera y principal escuela para adquirir valores y criterios para nuestra vida. El principal mensaje se transmite con los patrones de conducta.

Cuando seamos mayores, esos mensajes seguirán activos en nosotros y formando parte de nuestras ideas del mundo, nuestra toma de decisiones y nuestras conductas. Por eso te proponemos explorar lo que has recibido en tus primeros años de tu vida. Aquí tienes algunos ejemplos de mensajes. Los hemos concretados con sus frases correspondientes. Son sólo ejemplos para que tú mismo encuentres los que han sido tus mensajes más frecuentes y significativos. Léelos con atención, completa tus propios mensajes y responde a las preguntas finales.

POSIBLES EXPRESIONES QUE TE HAN DIRIGIDO...

No tengas miedo...

- *No seas miedica*
- *No te comportes como una niña*
- *¿Eres tonto?*

No llores...

- *Los hombres no lloran*
- *Las niñas bonitas no lloran*
- *Si lloras te quedas sin salir*

No te enfades...

- *A los padres no se les contesta*
- *Como grites te ganas un bofetón*
- *Tienes un diablo dentro*

No te rías...

- *¿De qué te ríes? ¡Pareces tonto!*
- *¡Muy contento vienes! ¡Algo habrás hecho!*
- *Deja de reírte y haz tu tarea*

No muestres cariño...

- *¡Qué besucón!*
- *¡Ya eres muy grande para tanto abrazo!*
- *Los hombres no se besan; se dan la mano*

No comentes...

- *La ropa sucia se lava en casa*
- *Nuestros problemas no preocupan a nadie*
- *No se lo cuentes a nadie*

Otros mensajes

- *Pórtate bien*
- *No seas malo*
- *¡Queremos sentirnos orgullosos de ti!*
- *¡No nos avergüences!*
- *No te manches*
- *No se pega*

Descalificaciones

- *Eres tonto*
- *Eres inútil*
- *Eres torpe*
- *Estás loco*
- *Eres feo*
- *Eres malo*
- *Eres un flojo*

Tus mensajes

-
-
-
-

a. Señala aquellas afirmaciones que te resultan familiares

b. ¿Qué personas te las decían?

c. ¿Cómo te sientes al recordarlo?