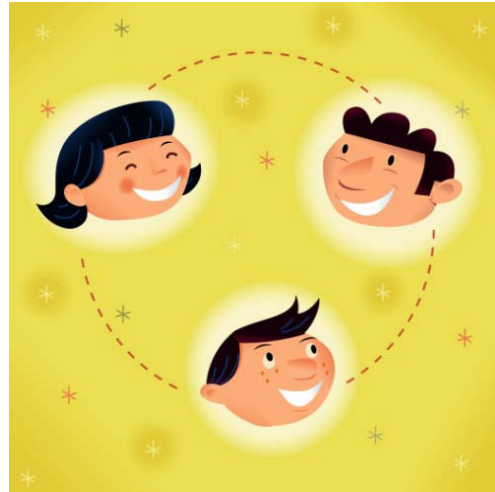
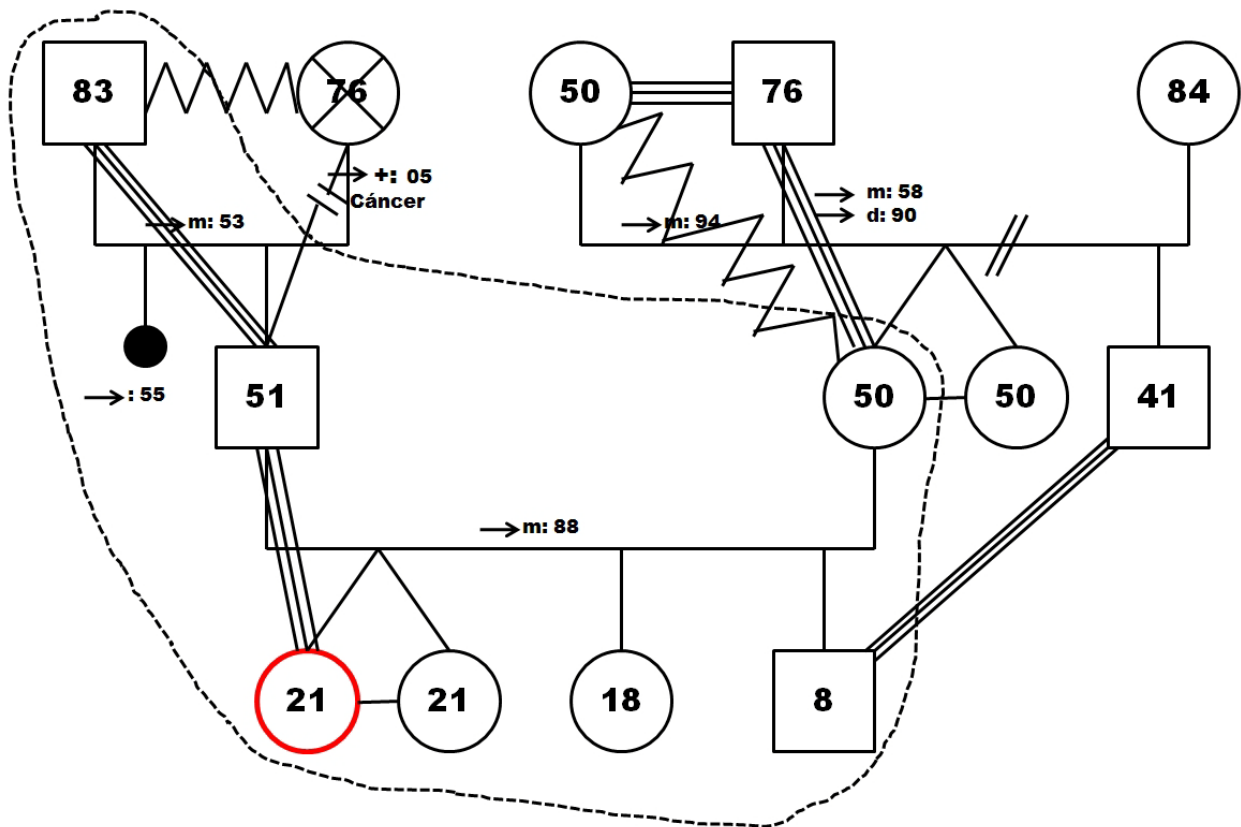


## EL GENOGRAMA (IV): UN EJEMPLO ANALIZADO

Podemos ahora aplicar lo visto en las entregas anteriores a un caso concreto de genograma. Para poder ejemplificar algunas situaciones, hemos creado una situación poco habitual, aunque nada falsa. Para simplificar el gráfico, hemos eliminado los nombres y hemos dejado sólo la edad para que sea más evidente.



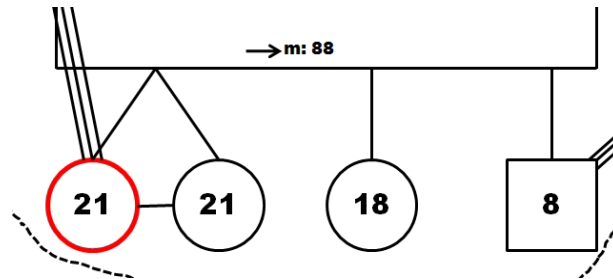
### El ejemplo



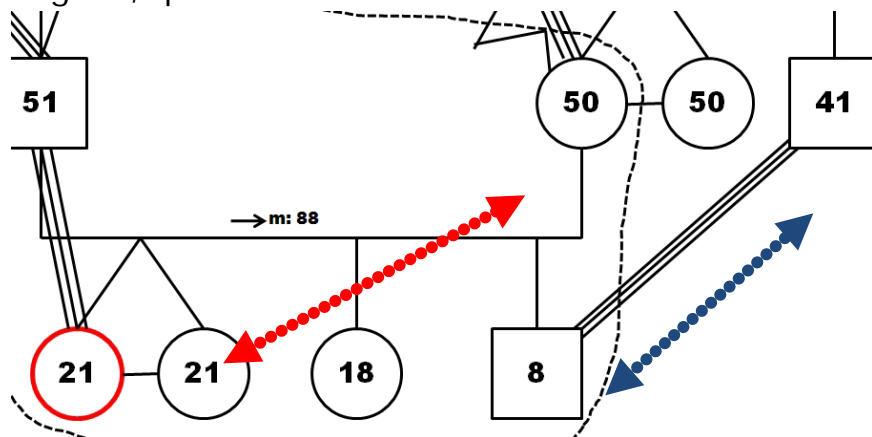
Nuestra cliente tiene 21 años y es la mayor de dos gemelas monocigóticas. En sí ya es un reto de identidad y de alianza/rivalidad entre ellas. ¿Qué podemos ver en este genograma?

1. Familia de tres generaciones en la que el abuelo paterno, que se ha quedado viudo, convive ahora en casa. El padre, es hijo

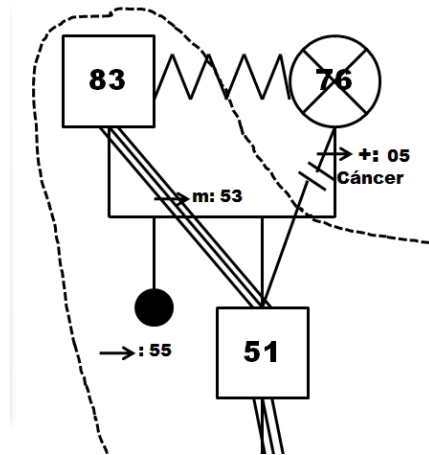
único y es previsible que la tarea de cuidar a un señor mayor recaiga sobre él.



2. La mayor de cuatro hermanos, con mucha distancia con el pequeño y único varón indica la tendencia a la exigencia y la responsabilidad. Habría que investigar la relación con su hermano pequeño, pues con 13 años de diferencia, cabe la hipótesis de que haya asumido roles de madre con él.
3. Una etapa de transición: pues parece que los hermanos no han tenido la posibilidad todavía de independizarse. La edad de los abuelos empieza a ser problemática. Cualquier enfermedad es una carga para los padres. Éstos además, aunque ya tienen a las tres hijas saliendo de la adolescencia, tienen un último hijo rezagado, que todavía no ha alcanzado esa edad.



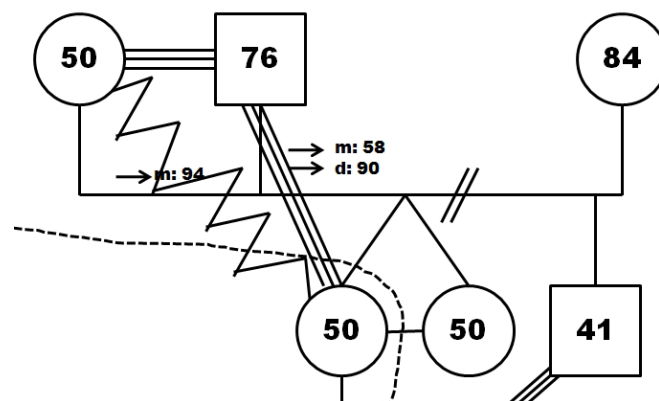
4. Dos parejas de gemelas, la cliente y su hermana y la madre y la tía. Ella y su madre son las gemelas mayores (¿dominancia? ¿rivalidad?). Para dos gemelas es muy común que las confundan: ¿cómo han vivido el parecido físico? ¿han conseguido individuarse la una de la otra? ¿cómo ha influido la experiencia materna en la hija?
5. Dos varones pequeños en un mundo casi exclusivamente femenino. Ambos coinciden además en guardar una distancia de años con sus hermanas mayores, por lo que han tenido en común la experiencia de la protección de muchas mujeres. ¿Cómo ha influido en ellos? Sin duda los ha unido mucho. Habría que preguntar por otras coincidencias entre ellos.



6. El conflicto en la familia del padre un ejemplo de triángulo. Llama la atención:

- La presencia de un aborto natural, previo al nacimiento del padre.
- Una relación conflictiva entre los abuelos.
- Una relación bloqueada entre el padre y su propia madre.
- Una relación de dependencia del padre con el abuelo y/o viceversa.

¿Tienen relación estos síntomas? Probemos a plantear una hipótesis: la madre, después del aborto ha quedado bloqueada para establecer una relación sin interferencias en el cuidado de su nuevo hijo y de mantener una relación con su marido. Probablemente no pudo asimilar esa pérdida y se negó el derecho a seguir viviendo. El padre, ante la actitud de la madre, decide sobreprotegerlo y genera una dependencia con su hijo. A su vez, rechaza a su esposa porque no cumple con sus obligaciones de madre. En el genograma se observa que la relación de dependencia se ha transmitido a la siguiente generación: la manera que el padre ha aprendido de ejercer de tal ha sido el ejemplo que tuvo en casa.



7. *La rivalidad de la madre con la nueva pareja de su padre que tiene su misma edad, 50 años. ¿Qué podemos ver?*
- a. La madre ha tenido que rivalizar siempre por tener un espacio propio. Antes lo vimos con su gemela; ahora con la nueva mujer rival en el cariño con su padre.
  - b. Esta rivalidad se agudiza además al tener la misma edad. Probablemente no entienda la opción del padre o no le conceda autoridad a la nueva mujer.
  - c. Es un nuevo triángulo: el padre ama a las dos mujeres, entre ellas se llevan mal. Hay una hija que quiere ocupar el lugar de la esposa y una esposa-hija por la edad.
  - d. El padre está rodeado de mujeres y parece que con mucho peso... Quizás por eso se ha buscado una esposa-hija.
8. *¿Qué otras cosas ves tú?*

Conclusión: **SEGUIR PREGUNTANDO.**

El genograma aporta mucha luz a las situaciones personales ya que permite comprender las raíces familiares de nuestros conflictos. Lo interesante es que, cuanta más información se tiene, mejor se puede seguir preguntando.

Por cierto, en este ejemplo no hemos definido la demanda de la cliente. ¿Te atreves a hacer tú una hipótesis de cuál es su problema?