



*Mahatma Gandhi*

## **CUIDA TUS PENSAMIENTOS**

Cuida tus pensamientos...  
porque se volverán palabras.  
Cuida tus palabras...  
porque se volverán actos.  
Cuida tus actos...  
porque se harán costumbre.  
Cuida tus costumbres...  
porque forjarán tu carácter.  
Cuida tu carácter...  
porque formará tu destino,  
y tu destino será tu vida

### **Para profundizar**

Este hermoso y sabio texto es una cadena vital. La puedes recorrer en dos sentidos:

- a) Hacia ADELANTE, siendo consciente de las consecuencias de tus pensamientos -> palabras -> actos... Eso es DISCERNIMIENTO.
- b) Hacia ATRÁS, para tomar conciencia dónde está la fuente de tu destino -> carácter -> costumbres... Es ARQUEOLOGÍA VITAL.

*¿Verdad que ahora es más fácil  
proponerte objetivos de cambio?*