

## CUESTIONES DE SEXO

Todas las personas somos seres sexuales, lo que quiere decir que la sexualidad forma parte de toda vida humana y es necesaria para nuestra satisfacción personal. Por nuestra condición sexuada nos abrimos a la satisfacción de nuestras necesidades sobre todo en la búsqueda de una pareja. El sexo es un intercambio, un diálogo, un encuentro...

En nuestra cultura de matriz cristiana se ha censurado hablar abiertamente de temas sexuales, incluso en la intimidad. De ser pecado se convirtió en tabú. Aunque se han dado muchos cambios en nuestro conocimiento y relación con la sexualidad, todavía hoy faltan espacios para formarnos integralmente en este tema. Hoy quizás se ve y se habla, pero no siempre se ve y se habla bien. Utilizamos muchos estereotipos y generalizaciones, se crean prejuicios y falsas imágenes. Hablamos más entre personas del mismo género, pero no entre personas de distinto género. Por eso os proponemos esta herramienta.



### Objetivos:

- Comprender lo que mi pareja espera, vive, siente sobre el sexo.
- Reconocer mis ideas preconcebidas sobre lo que la otra persona piensa y siente.
- Escuchar con empatía y mejorar el acuerdo en la pareja.

### Dinámica:

Con tu pareja, busca un lugar tranquilo donde poder hablar sin ser molestados y con un cierto agrado... Cada uno con cuaderno personal y bolígrafo... Decidid quién va a empezar de los dos...

- ✓ Quien empieza, pregunta a la otra persona alguna cuestión sobre sexo para conocer su opinión, posición, experiencia... (Es conveniente ir calentando motores, comenzando de lo más general y externo a lo más íntimo y personal).
- ✓ Los dos apuntáis la pregunta en el cuaderno y respondéis por escrito, con la diferencia que el que pregunta responde cuál cree que será la respuesta de su pareja.
- ✓ Por ejemplo:
  - A pregunta a B: ¿Qué te atrae de un hombre?
  - B responde a la pregunta...
  - A escribe lo que cree que va a responder B...
- ✓ Puesta en común: Empieza siempre respondiendo la parte preguntada (B) y después el que pregunta (A).
  - ¿Estáis de acuerdo?
- ✓ Se sigue por otras preguntas; ahora le toca al otro preguntar... Se sigue siempre de la misma manera.

### ¡Cuidad el clima de respeto!

Esta manera de dialogar puede usarse en otros muchos temas y en relaciones muy diversas. La clave es poder aclarar cuándo nos adelantamos a interpretar a la otra parte.

