

¿QUIÉNES SOMOS?



El Centro ATMAN nació en Cádiz en enero de 2006 con el objetivo de abrir un espacio de Terapia y Crecimiento Personal. Queremos ayudar a las personas a cuidar su ser interior, su Atman, porque sólo así es posible la plenitud y la felicidad.

Nuestro proyecto sigue abierto a nuevas actividades con el deseo de ofrecer una atención integral y cuidadosa en todas las dimensiones de cada persona



Centro ATMAN

**Avda. Andalucía 73 A, 1º D
11008 CÁDIZ**

**Teléfono: 0034 618 53 17 10
Web: www.atmansyc.com
Correo: info@atmansyc.com**

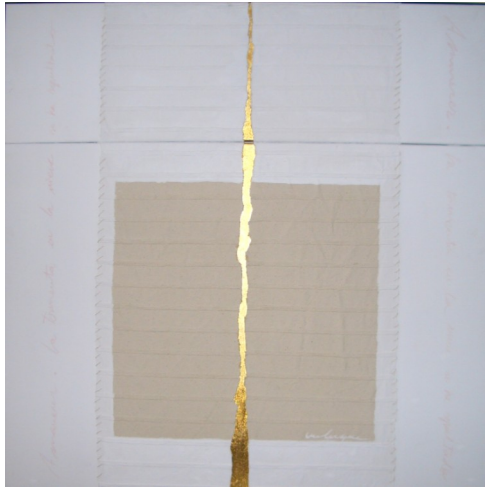
**Centro
ATMAN**

**TERAPIA
CURSOS
TALLERES
FORMACIÓN**



**CALENDARIO
2014/2015**

www.atmansyc.com



TERAPIA

NIÑOS, ADOLESCENTES Y ADULTOS

Terapia familiar

Terapia de pareja

Mediación familiar

*Terapia de grupo: Autoayuda y
Autocuidado,*

*Terapia EMDR (abordaje del
trauma y del estrés
postraumático)*

Constelaciones Familiares

Meditación

TALLERES

EL PATITO FEO

a partir del 22 de septiembre

ASERTIVIDAD

del 10 al 31 de octubre

SANAR LAS EMOCIONES EL PERDÓN

21 y 22 de noviembre

FAMILIA de ORIGEN

23 al 25 de enero

LAS ZAPATILLAS ROJAS

a partir del 2 de marzo

ESTRÉS y ANSIEDAD

del 6 al 27 de marzo

LAS ETAPAS DEL AMOR

para parejas, 17 y 18 de abril

EL DESPERTAR, VIVIR CONSCIENTES

22 al 24 de mayo

EN ROJO: Taller el Despertar en los cuentos, semanal, lunes de 19.30 a 21.00 h.

EN VERDE: Talleres breves, cuatro viernes seguidos, de 18.00 a 20.00 h.

EN AZUL: Talleres intensivos viernes por la tarde y sábado (o domingo).

FORMACIÓN

Pensada para profesionales de la relación de ayuda, la terapia, la atención sanitaria o la educación. Nuestro método no es meramente teórico o práctico, sino experiencial, porque está dirigido a formar la figura del profesional. Ofrecemos:

TÉCNICAS de AUTOAYUDA

Para aprender a animar grupos de apoyo en jóvenes y adultos.

Fecha de inicio, 8 de octubre

DINÁMICAS de GRUPO y HERRAMIENTAS de INTERVENCIÓN

Para manejarlas con mayor soltura y destreza en la intervención individual o de grupo

Fecha de inicio, 14 de octubre

