



BLANCANIEVES Y LOS SIETE ENANITOS

Carl Gustav Jung identificó en los cuentos populares las claves de la experiencia colectiva de las distintas culturas. En los itinerarios de sus personajes podíamos leer las grandes aventuras de la humanidad y encontrar las respuestas a los grandes interrogantes de la persona. Podemos analizar así *Blancanieves y los siete enanitos* porque nos ayuda a comprendernos mejor y a orientarnos en nuestra toma de decisiones.

Blancanieves es la joven que simboliza *la esencia humana* más pura. Pero en su inocencia no está preparada para enfrentarse a las agresiones del mundo adulto (*la madrastra*). Tiene, por tanto, que emprender un viaje iniciático que la llevará hasta la casa de *los siete enanitos* que representan otras tantas dimensiones de la vida humana:

- *Mocoso*: Con su permanente alergia a casi todo y su carácter hipocondríaco, representa la dimensión corporal. Su fin principal es cultivar una vida sana y en equilibrio; huye de excesos y agentes nocivos como la mala alimentación, el sol excesivo o la contaminación.
- *Dormilón*: Sujeto a la pereza y otras pasiones es símbolo de la dimensión afectiva de la persona. Persigue el placer y huye del dolor. Se comporta como se siente sin escuchar en ocasiones a otras dimensiones de la persona.
- *Sabio*: Con su mirada atenta y analítica representa la dimensión intelectual de la persona. Busca la comprensión clara de las cosas y una visión coherente de sus conocimientos. Pero tiene la tentación de hacer montajes muy bonitos que desconectan de la realidad, con un evidente peligro de caer en la neurosis.

- *Bonachón*: Siendo la voz de la conciencia, simboliza la dimensión moral y espiritual de la persona. Busca vivir según su vocación y sabe que en lo profundo de cada uno hay una llamada a vivir la Bondad.
- *Mudito*: No es que no pueda hablar, sino que no se atreve. Con su timidez representa la dimensión comunicativa de la persona y espera poder expresarse algún día con claridad; mientras tanto apuesta por la importancia de saber escuchar.
- *Romántico*: Piensa que el amor es lo realmente importante para alcanzar la vida. La persona encuentra en su pareja lo que a ella misma le falta. Nos recuerda la dimensión sexual humana. En la intimidad con el otro la persona puede desplegar su esencia más profunda: la confianza.
- *Gruñón*: Anda siempre enfadado porque le gustaría que las cosas fueran como deben ser en justicia. Es la dimensión crítica social de todo ser humano. Le saca de sus casillas que la gente vaya a lo suyo sin tener en cuenta el bien común y la dignidad de cada persona. En ocasiones se convierte en un juez implacable consigo mismo, usando la descalificación y el juicio negativo.

Los enanos son mineros; nos recuerdan que en la vida hay que cavar hacia dentro, la *interiorización*, y con esfuerzo. Son, por tanto, dimensiones que todos tenemos dentro de nosotros en mayor o menor medida y nos dan pistas muy jugosas para aprender a ser personas. Después de un tiempo con ellos y a su servicio, Blancanieves estará preparada para encontrar a *su príncipe* y volver a ocupar el lugar que le corresponde en la vida adulta: reinar, es decir, desplegar lo que es en la acción.



Algunas herramientas

Para que estas aplicaciones funcionen de manera más fluida, es oportuno familiarizarse con la lógica de cada una de estas dimensiones. Ten en cuenta que, si estás habituado a escuchar la voz de una de ellas, seguramente interpretarás las demás desde esa óptica. Cuida, por tanto, la distancia oportuna para poder distinguir y valorar qué enano está hablando en cada momento.

Te proponemos algunos posibles usos del cuento, aunque puedes encontrar muchos más.



Autoconocimiento

Es muy interesante ponderar cómo es la salud y el desarrollo de cada uno de mis enanos (dimensiones) en mi vida. Por eso:

- ¿Cuál es el enano que ocupa o le doy mayor espacio?
- ¿Tengo algunos enanos olvidados?
- ¿Qué consecuencias tiene esta situación?
- ¿Cómo me siento al darme cuenta de mi situación personal?



Toma de decisiones

Los enanos son diferentes puntos de vista para mi vida. Es interesante escucharlos a todos. Puedes actuar así:

- Plantea el problema que te ocupa en este momento de tu vida y escribe las posibles soluciones o respuestas.
- Imagina que todos los enanos te han escuchado y te da cada uno su opinión particular.
- Contrasta las respuestas de los enanos con las tuyas y, teniendo en cuenta todas ellas, toma la decisión que creas más oportuna.

